

＜令和4年度＞

相模原ギオンスタジアム・ アスレティクスアカデミー

小学生向け陸上教室 6年目突入！

走りの基本や楽しさを学ぶ陸上教室「相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミー」が開講中です。総合監修は、東海大学体育学部教授でオリンピック3回出場の経験をもつ高野進氏です。トップアスリートも実践するプログラムを、発育発達に合わせて提供します。＜走ること＞は、全てのスポーツの基本です。この機会と一緒に＜足が速くなるコツ＞を学びましょう。

令和4年4月7日～令和5年3月23日

(5/5・6/23・8/11・10/6・11/3・12/29・2/23・3/30
を除く)

毎週木曜日

午後5時～6時30分(1回 90分)

会 場 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

対 象 小学1年～3年生 キッズクラス 33名
小学4年～6年生 ジュニアクラス 40名

参加費 入会金 3,000円
年会費 1,000円
月会費 5,000円

総合監修者	教室担当者	
		
<p style="text-align: center;">高野 進 氏</p>	<p style="text-align: center;">高野 香織 講師</p>	<p style="text-align: center;">森田 俊一 講師</p>
<p>【プロフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構の理事長を務めている。</p> <p>陸上400m走にて三度のオリンピックに出場の経験を持つ。1992年に開催されたバルセロナオリンピックでは、60年ぶりに陸上短距離界で決勝進出を果たした。</p> <p>400m 日本記録保持者 400m 44秒78</p>	<p>【プロフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>東京世界陸上・アテネ世界陸上・セリビア世界陸上・パリ世界陸上の4×100m リレー日本代表の経験を持つ。</p> <p>自己最高記録 100m 11秒39</p>	<p>【プロフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>2021年 東日本実業団選手権大会 110mハードルで5位入賞。 日本陸上競技選手権大会に110mハードルで7回出場。</p> <p>自己最高記録 110mハードル 13秒90</p>

*教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。

申込方法 当スタジアムへメールで、氏名・住所・電話番号・学年を明記のうえご連絡ください。

相模原ギオンスタジアム

住所 〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088
 FAX 042-777-0161
 E-mail asamizo-stadium@dream.jp
 HP <http://www.a-stadium.jpn.org/>

