相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミー

小学生向け陸上教室　7年目突入！

走りの基本や楽しさを学ぶ陸上教室「相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミー」が開講中です。総合監修は、東海大学体育学部教授でオリンピック3回出場の経験をもつ髙野進氏です。トップアスリートも実践するプログラムを、発育発達に合わせて提供します。≪走ること≫は、全てのスポーツの基本です。この機会に一緒に≪足が速くなるコツ≫を学びましょう。

令和5年4月6日～令和6年3月21日

（令和5年度・5／4、5／11、7／27、8／17、9／21、11／23、1／4を除く）

毎週木曜日

午後5時～6時30分（1回　90分）

会　場	相模原ギオンスタジアム（相模原麻溝公園競技場）			
対　象	小学1年～3年生　キッズクラス	33名		
	小学4年～6年生　ジュニアクラス	40名		
参加費	入会金	3,000円	年会費	1,000円
	月会費	5,000円	体験費	1,500円

総合監修者	教室担当者 ＊教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。	
髙野　進　氏	**髙野　香織　講師**	**山﨑　講師**
【プルフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構の理事長を務めている。 陸上400m走にて三度のオリンピックに出場の経験を持つ。1992年に開催されたバルセロナオリンピックでは、60年ぶりに陸上短距離界で決勝進出を果たした。 **400m　日本記録保持者** 400m　44秒78	【プルフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。 東京世界陸上・アテネ世界陸上セリビア世界陸上・パリ世界陸上の4×100m リレー日本代表の経験を持つ。 **自己最高記録** 100m　11秒39	【プルフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。 2018年 関東学生対抗陸上競技選手権大会　110mH　出場 U20日本陸上競技選手権大会出場 **自己最高記録** 110mハードル　14秒43

＊教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。

＊3月5日　8時30分から申込受付開始です。

申込方法　当スタジアムへメールで、氏名・住所・電話番号・新学年を明記のうえご連絡ください。

相模原ギオンスタジアム

住所　〒252－0335　相模原市南区下溝4169
TEL　042－777－6088
FAX　042－777－0161
E-mail　asamizo-stadium@dream.jp
HP　https:// a-stadium.jpn.org/