

相模原ギオンスタジアム・ アスレティクスアカデミー

小学生向け陸上教室 7年目突入!

走りの基本や楽しさを学ぶ陸上教室「相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミー」が開講中です。総合監修は、東海大学体育学部教授でオリンピック3回出場の経験をもつ高野進氏です。トップアスリートも実践するプログラムを、発育発達に合わせて提供します。《走ること》は、全てのスポーツの基本です。この機会と一緒に《足が速くなるコツ》を学びましょう。

令和5年4月6日～令和6年3月21日

(令和5年度・5/4、5/11、7/27、8/17、9/21、11/23、1/4を除く)

毎週木曜日

午後5時～6時30分(1回 90分)



会場	相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)		
対象	小学1年～3年生	キッズクラス	33名
	小学4年～6年生	ジュニアクラス	40名
参加費	入会金	3,000円	年会費 1,000円
	月会費	5,000円	体験費 1,500円

<h2 style="text-align: center;">総合監修者</h2>	<h2 style="text-align: center;">教室担当者</h2> <p style="text-align: center;">*教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。</p>	
		
<h3 style="text-align: center;">高野 進 氏</h3>	<h3 style="text-align: center;">高野 香織 講師</h3>	<h3 style="text-align: center;">山崎 講師</h3>
<p>【プルフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構の理事長を務めている。</p> <p>陸上400m走にて三度のオリンピックに出場の経験を持つ。1992年に開催されたバルセロナオリンピックでは、60年ぶりに陸上短距離界で決勝進出を果たした。</p> <p>400m 日本記録保持者 400m 44秒78</p>	<p>【プルフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>東京世界陸上・アテネ世界陸上・セリビア世界陸上・パリ世界陸上の4×100m リレー日本代表の経験を持つ。</p> <p>自己最高記録 100m 11秒39</p>	<p>【プルフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>2018年 関東学生対抗陸上競技選手権大会 110mH 出場 U20日本陸上競技選手権大会 出場</p> <p>自己最高記録 110mハードル 14秒43</p>

*教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。

***3月5日 8時30分**から申込受付開始です。

申込方法 当スタジアムへメールで、氏名・住所・電話番号・新学年を明記のうえご連絡ください。

相模原ギオンスタジアム

住所 〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088
 FAX 042-777-0161
 E-mail asamizo-stadium@dream.jp
 HP [https:// a-stadium.jp/](https://a-stadium.jp/)

