

# シニア健康体操教室



**毎週火曜日 午後2時～3時15分**

(令和5年度：5/2、5/30、8/1、8/15、10/3、1/2、1/16を除く)

場 所： 相模原ギオンスタジアム 会議室

対 象： 60歳以上の方

講 師： 日本体操研究所 木下 祐一 氏

参加費： 月会費2,000円

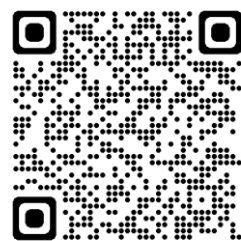
定 員： 60名 (空きがあれば随時受付可)

申込み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページからお申込みください。

持ち物： 運動しやすい服装・ヨガマット・タオル・水分補給用の飲料・

「アルコール消毒液」(ご持参できる方)・

「ゴミ持ち帰り用袋」(ゴミは各自持ち帰るようお願いします)



当スタジアムHP・QRコード

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

HP アドレス <https://a-stadium.jpn.org>

広報さがみはら

3/1号掲載

3月5日 8時30分から受付