

いまいきウォーキング教室



毎週火曜日 午前9時30分～10時45分

(令和5年度：5/2、5/30、8/1、8/15、10/3、1/2、1/16を除く)

場 所： 相模原ギオンスタジアム及び相模原ギオンフィールド、雨天走路

対 象： 18歳以上の方（高校生は除く）

講 師： 日本体操研究所 健康運動指導士 木下 祐一 氏

参 加 費： 月会費2,000円

定 員： 45名（空きがあれば随時受付可）

申 込 み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページからお申込みください。

持 ち 物： 運動しやすい服装・ヨガマット・タオル・水分補給用の飲料・

「アルコール消毒液」（ご持参できる方）・

「ゴミ持ち帰り用袋」（ゴミは各自持ち帰るようお願いします）のご持参をお願いします。



相模原ギオンスタジアム

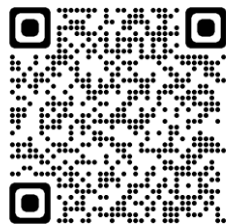
〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <https://a-stadium.jpn.org>



当スタジアムHP・QRコード

広報さがみはら

3/1号掲載

3月5日 8時30分から受付開始