

<令和6年度>

相模原ギオンスタジアム・ アスレティクスアカデミー

走りの基本や楽しさを学ぶ陸上教室「相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミー」が開講中です。総合監修は、東海大学体育学部教授でオリンピック3回出場の経験をもつ高野進氏です。トップアスリートも実践するプログラムを、発育発達に合わせて提供します。<走ること>は、全てのスポーツの基本です。この機会と一緒に<足が速くなるコツ>を学びましょう。

令和6年4月4日～3月27日

(5/2・5/9・8/15・9/26・10/3・1/2・3/20を除く)

毎週木曜日

午後5時～6時30分(1回 90分)

会場 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

対象 小学1年～3年生 キッズクラス 33名
小学4年～6年生 ジュニアクラス 40名

参加費 入会金 3,000円 年会費 1,000円
月会費 5,000円 体験費 1,500円

3月5日 8時30分から申込受付開始です。

申込方法 当スタジアムへメールで、氏名・住所・電話番号・新学年を明記のうえご連絡ください。

| 総合監修者 | 教室担当者 ※教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。 | | |
|--|--|---|--|
|  |  |  |  |
| 高野 進 氏 | 高野 香織 講師 | 山崎 講師 | 田崎 講師 |
| <p>【プロフィール】 NPO 法人日本ランニング振興機構の理事長を務めている。</p> <p>陸上400m走にて三度のオリンピックに出場の経験を持つ。1992年に開催されたバルセロナオリンピックでは、60年ぶりに陸上短距離界で決勝進出を果たした。</p> <p>400m前日本記録保持 400m 44 秒 78</p> | <p>【プロフィール】 NPO 法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>東京世界陸上・アテネ世界陸上 セルビア世界陸上の4×100mリレー日本代表の経験を持つ。</p> <p>自己最高記録 100m 11 秒 39</p> | <p>【プロフィール】 NPO 法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>2018年関東学生対校陸上競技選手権大会 110mH 出場 U20日本陸上競技選手権大会出場</p> <p>自己最高記録 110mH 14 秒 43</p> | <p>【プロフィール】 NPO 法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>実績 北日本インカレ2位</p> <p>専門種目 走幅跳</p> <p>自己最高記録 7m44</p> |

申込方法 当スタジアムへメールで、氏名・住所・電話番号・学年を明記のうえご連絡ください。



相模原ギオンスタジアム

住所 〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088
 FAX 042-777-0161
 E-mail asamizo-stadium@dream.jp
 HP <http://www.a-stadium.jpn.org/>

