

シニア健康体操教室



令和6年4月2日～令和7年3月25日

毎週火曜日 午後2時～3時15分

(令和6年度：4/30、5/28、6/4、7/30、8/13、10/1、10/22、12/31、1/21、2/11を除く)

場 所： 相模原ギオンスタジアム 会議室

対 象： 60歳以上の方

講 師： 日本体操研究所 救命総括責任者 木下 祐一 氏

参 加 費： 月会費2,000円 (銀行口座登録手数料 550円)

定 員： 50名 (空きがあれば随時受付可)

申 込 み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページからお申込みください。

持 ち 物： 運動しやすい服装・ヨガマット・タオル・水分補給用の飲料・

ゴミ持ち帰り用袋 (ゴミは各自持ち帰るようお願いします)



日本体操研究所
救命総括責任者
木下 祐一 講師

当スタジアムHP・QRコード

相模原ギオンスタジアム

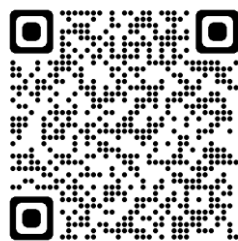
〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <https://a-stadium.jpn.org>



広報さがみはら

3/1号掲載

3月5日 8時30分から

受付開始