

いきいきウォーキング教室



令和6年4月2日～令和7年3月25日

毎週火曜日 午前9時30分～10時45分

(令和6年度：4/30、5/28、6/4、7/30、8/13、10/1、10/22、12/31、1/21、2/11を除く)

- 場 所： 相模原ギオンスタジアム及び相模原ギオンフィールド、雨天走路
対 象： 18歳以上の方（高校生は除く）
講 師： 日本体操研究所 救命総括責任者 木下 祐一 氏
参 加 費： 月会費2,000円（銀行口座登録手数料 550円）
定 員： 45名（空きがあれば随時受付可）
申 込 み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページからお申込みください。
持 ち 物： 運動しやすい服装・水分補給用の飲料・タオル・ヨガマット・
ゴミ持ち帰り用袋（ゴミは各自持ち帰るようお願いします）

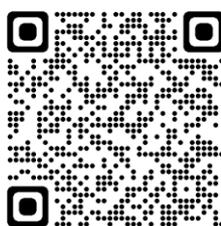


日本体操研究所
救命総括責任者
木下 祐一 講師

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
TEL 042-777-6088
FAX 042-777-0161
メール asamizo-stadium@dream.jp
HP アドレス：<https://a-stadium.jpn.org>

当スタジアムHP・QRコード



広報さがみほら

3/1号掲載

3月5日 8時30分から

受付開始