

テーピング 講習会

12月15日(日)

10:30～12:00
(90分)

-内容-

テーピングの基礎や正しい巻き方を学ぶ

<場所>ギオンスタジアム会議室

<対象>中学生以上

<定員>15人

<参加費>1,000円

<申し込み>

・電話 ・FAX

・相模原ギオンスタジアムHP

「イベント&教室」ページより申し込み

スポーツの怪我で一番多い

『足関節の捻挫』

の受傷後を想定した

テーピング実技を実施します

株式会社ほねどり
(ほねどり接骨院・はりきゅう院)

講師 金子 大

Jリーグで9年間トレーナー経験あり

・大分トリニータ トレーナー (3年間)

・ヴァンフォーレ甲府 トレーナー (6年間)



お問合せ ※ご不明な点等ございましたら下記までお問合せください。

申し込み先:相模原ギオンスタジアム
住所:〒252-0335 相模原市南区下溝4169
電話:042-777-6088
FAX:042-777-0161
HPアドレス:<http://a-stadium.jpn.org>
●広報さがみはら 11月1日号掲載
11月5日 8:30～募集開始

持ち物

運動しやすい服装
水分、ゴミを持ち帰れる袋