

はつらつジョギング教室



令和7年4月8日～令和8年3月24日
毎週火曜日 午前11時00分～12時15分

(令和7年度：4/29、5/6、6/3、9/23、9/30、11/4、12/30、1/20、2/3、3/3を除く)

- 場 所： 相模原ギオンスタジアム、雨天走路、トラックまたはギオンフィールド
対 象： 18歳以上の方（高校生は除く）
講 師： 日本体操研究所 救命総括責任者 木下 祐一 氏
参 加 費： 月会費2,000円（銀行口座登録手数料 550円）
定 員： 45名（空きがあれば随時受付可）
申 込 み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページから
お申込みください。
持 ち 物： 運動しやすい服装・水分補給用の飲料・タオル・ヨガマット・
「ゴミ持ち帰り用袋」（ゴミは各自持ち帰るようお願いします）



日本体操研究所
救命総括責任者
木下 祐一 講師

当スタジアムHP・QRコード

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
TEL 042-777-6088
FAX 042-777-0161
メール asamizo-stadium@dream.jp
HP アドレス <https://a-stadium.jpn.org>



広報さがみはら
3/15号掲載