

# シニア健康体操教室



令和7年4月8日～令和8年3月24日  
毎週火曜日 午後2時00分～3時15分

(令和7年度：4/29、5/6、6/3、9/23、9/30、11/4、12/30、1/20、を除く)

場 所： 相模原ギオンスタジアム 会議室

対 象： 60歳以上の方

講 師： 日本体操研究所 救命総括責任者 木下 祐一 氏

参加費： 月会費2,000円 (銀行口座登録手数料 550円)

定 員： 50名 (空きがあれば随時受付可)

申込み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページからお申込みください。

持ち物： 運動しやすい服装・ヨガマット・タオル・水分補給用の飲料・  
ゴミ持ち帰り用袋 (ゴミは各自持ち帰るようお願いいたします)



日本体操研究所  
救命総括責任者  
木下 祐一 講師

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

HPアドレス <https://a-stadium.jpn.org>

当スタジアムHP・QRコード



広報さがみはら  
3/15号掲載