

ピラティス

11:00~11:45 (45 分)

日 時 令和7年5月16日~7月11日(全8回)



場 所	相模原ギオンスタジアム 会議室
対 象	18以上の方（高校生は除く）
講 師	株式会社 nobitel 所属 インストラクター
定 員	20名（申込順）
申 込	当スタジアム HP「 イベント&教室 」ページよりお申込み下さい。
方 法	
参 加	7,000 円
持 ち 物	運動しやすい服装・タオル・ヨガマット・水分補給用の飲料、 ゴミ持ち帰り用袋（ゴミは各自持ち帰る）



相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <https://a-stadium.jpn.org>

**広報さがみはら
4/15号掲載予定**

4月19日

午前8時30分から募集開始