

短期集中キッズアスリート教室

日時:令和7年8月4日(月)、5日(火)、6日(水)

午後5時00分～午後6時00分



～「走る」ことをテーマとした運動教室です～

基本的な走り方をはじめ、縄跳びやボール等を使用して

様々な体の動かし方を体験する。

身体を動かすことの楽しさを感じてもらい、運動が苦手な子にも

運動に興味を持ってもらうようにします。

対象 : 小学生

定員 : 25名 (申込順)

費用 : 3,300円 (全3回分)

会場 : 相模原ギオンスタジアム会議室・相模原ギオンフィールド

講師 : 一般社団法人日本アウトドアトレーニング協会所属 インストラクター

申込 : 窓口/電話/Eメール (HPの申込フォーム) / FAX にて、教室名・氏名 (フリガナ) ・住所・電話番号・年齢をスタジアムまで伝え申込んで下さい。

持ち物 : 運動しやすい服装、水分補給用の飲料、タオル、帽子、運動靴 (サンダル、長くつは不可)、縄跳び、ゴミ持ち帰り用袋

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <https://a-stadium.jp/n.org>

広報さがみはら

7/1日号掲載

7月5日 午前8時30分から募集開始です。