

テーピング 講習会

11月22日(土)

10:00～12:00
(120分)

-内容-

テーピングの基礎や正しい巻き方を学ぶ

＜場所＞ギオンスタジアム会議室

＜対象＞中学生以上

＜定員＞15人

＜参加費＞1,000円

＜申し込み＞

- ・電話、窓口

相模原ギオンスタジアムHP

「イベント＆教室」ページより申し込み

スポーツの怪我で一番多い

『足関節の捻挫』

の受傷後を想定した

テーピング実技を実施します

講師は

株式会社ほねごり所属
の施術師になります！



お問合せ ※ご不明な点等ございましたら下記までお問合せください。

申し込み先: 相模原ギオンスタジアム
住所: 〒252-0335 相模原市南区下溝4169
電話: 042-777-6088
FAX: 042-777-0161
HPアドレス: <http://a-stadium.jpn.org>
●広報さがみはら 10月15日号掲載予定
10月19日 8:30～募集開始 (定員に達するまで)

持ち物

運動しやすい服装
水分、ゴミを持ち帰れる袋