

吹矢 体験教室

1月 25日 (日)
10:30~12:00

作法や呼吸法を学んだあとに
ミニ大会を実施します!!



腹式呼吸で行うスポーツウエルネス吹矢は動脈硬化や誤嚥予防、健康増進や美容効果も期待でき、車イスの方やご高齢の方でも楽しめるスポーツです！

場所：相模原ギオンスタジアム会議室
対象：小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
定員：15名
参加費：500円（当日現金払い）
申込：相模原ギオンスタジアム窓口、電話、FAXにて
教室名・氏名（フリガナ）・住所・電話番号・年齢を
スタジアムまで伝え、お申ください。

申込期間：12月19日～定員に達するまで（12月15日号の広報に掲載予定）

※ご不明な点等ございましたら下記までお問合せください。

相模原ギオンスタジアム

相模原市南区下溝4169

TEL：042-777-6088

FAX：042-777-0161

施設HP「イベント教室ページ」

右記のQRコードから！！→



持ち物
運動しやすい服装、
飲料、ゴミを持ち帰る袋