

競技場 陸上個人利用のご案内

令和5年10月更新

競技場は、皆様のご協力により安全で安心してご利用いただける施設となっております。ご利用にあたっては、利用者の責任において安全に充分注意し、お互いに譲り合ってください。

記載のない事項については、管理事務所窓口にお問い合わせください。なお、内容により回答にお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

■営業時間

施設	時期	開始時間	終了時間
競技場	通年	午前8時30分～	午後7時00分
			午後9時00分 毎週水曜日・金曜日
第2競技場	通年	午前8時30分～	午後7時00分

■利用料金

※専用利用時を除き1枚の入場券で競技場及び第2競技場の両方をご利用になれます。

利用区分		金額
個人券	大人(高校生以上)	410円
	小人(中学生以下)	200円(注1)
	※小学生以下の方は、安全にご利用いただくためにも指導者(成人)、保護者の付添をお願いいたします。	
	高齢者(65歳以上)	200円
	※年齢を確認いただけるものを管理事務所窓口までご提示ください。	
	回数券(大人)個人券11回分	4,100円
	回数券(小人)個人券11回分	2,000円
団体券	20人まで(大人・小人の区別なし)	2,000円

- ・(注1)相模原市内にお住まいの小・中学生、相模原市内の小・中学校へ通う児童生徒、未就学児(市外在住者も含む)が利用するときは無料となります。
- ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、知的障害者更生相談所において知的障害と判定を受けた方及びこれらの介護者が利用するときは無料となります。手帳等を管理事務所窓口までご提示ください。
- ・利用者の指導者、見学者については利用料金をいただいております。

■個人利用種目 ※天然芝フィールド内は立ち入り禁止です。

種目	場所	注意事項
砲丸投げ	砲丸投げピット	・管理事務所窓口で手続きをしてください。 ・中学生、高校生は指導者(成人)の管理下でのご利用となります。小学生以下は、ご利用いただけません。 ・夜間開放日も含め、日没後はご利用いただけません。
棒高跳び(木曜日を除く)	バックスタンド側 2カ所の砂場(模擬練習含む)	・陸上競技用スパイクシューズは全天候型 9 ミリ以下(跳躍競技は 12 ミリ以下)の平行ピンを使用してください。タータン保護のため、先のとがったニードルピンの使用はご遠慮ください。廊下、更衣室はスパイク禁止です。靴を履きかえてください。 ・マーカーなどで目印を置く場合は、他の利用者の迷惑とならない範囲で行ってください。(貼ったテープははがしてください) ・トラック内の逆走(時計回り)は禁止です。
走り高跳び	2カ所の半円	
走り幅跳び 三段跳び	4カ所の砂場 (バック側は棒高跳び優先)	
中長距離(周回レーン)	トラック(1～2レーン)	
短距離・リレー	トラック(3～6レーン)	
ハードル	トラック(7～9レーン)	
円盤投げ	×(模擬練習含む)	ご利用いただけません。第2競技場で専用の個人利用日を設けております。
やり投げ	×(模擬練習含む)	ご利用いただけません。第2競技場で専用の個人利用日を設けております。
ハンマー投げ	×(模擬練習含む)	ご利用いただけません。第2競技場で専用の個人利用日を設けております。

■準備運動・補強トレーニングでの利用内容

内容	場所	注意事項
ストレッチ・体操・補強トレーニング	みどりのタータン部分	周囲の安全を確認してください。
メディンボール・ジャバボール (これに類するもの)	みどりのタータン部分	周囲の安全を確認してください。壁当ては禁止です。
ハードル、ミニハードル	みどりのタータン部分	周囲の安全を確認してください。
ラダー類	みどりのタータン部分	他の利用者の迷惑とならない範囲とします。
マーカー類(背の低い物)	みどりのタータン部分	他の利用者の迷惑とならない範囲とします。
なわとび	×	陸上個人利用ではご利用いただけません。

■貸出物品一覧 ※数量は変更となる場合があります。ご利用後は元の場所にお戻しください。

	貸出物品	数量	貸出場所		貸出物品	数量	貸出場所
トラック	スターティングブロック	10台	B器具庫	幅跳び	踏切板	2枚	B器具庫
	ハードル	18台			アルミ板止めネジ	2セット	
	フレキハードル	15台			ゴム板	2枚	
	折りたたみハードル	8台			スコップ	2本	
	バトン	10本			木製レーキ	2本	
	ピストル(1連)	2丁			ほうき	3本	
	ピストル(1連)	2丁	事務所		リボンロッド(50m)	1個	
砲丸	砲丸7.260kg	1個	B器具庫		リボンロッド止め	12個	
	砲丸6.000kg	2個			フィールドマーカー	12個	
	砲丸5.000kg	2個			ピン上げ金具	2セット	
	砲丸4.000kg	2個		デッキブラシ大・小	各2本		
	砲丸2.721kg	1個					
	鉄製レーキ	2個		雨天走路	スターティングブロック	3台	雨天走路
	足止め板	1個			ハードル	8台	
	大型ブラシ	2個	その他	トレーニング用ハードル	14台	B器具庫	
高跳び	マット(青)	1式		B器具庫	カラーコーン(黄色)	10本	B器具庫
	マット(赤)	1式		B器具庫	50mメジャー	1本	事務所
棒高跳び	マット	1式		C器具庫	30mメジャー	2本	事務所
					10mメジャー	2本	事務所
					ストップウォッチ	4個	事務所

■注意事項

- 競技場及び第2競技場をご利用の際は、入場券を受付に提示してからご利用ください。また、利用中は入場券を携帯してください。*更衣室、シャワー室のみのご利用の場合も入場券が必要となります。
- 利用時間には準備、後片付けなどに要する全ての時間を含みます。営業終了時間は、施設の退場時間となりますので厳守してください。
- 貴重品等の所持品は各自の責任において保管し、盗難に注意してください。万一、紛失や盗難があった場合、施設では一切の責任を負いかねますのでご了承ください。(競技場管理事務所前に貴重品ロッカーがあります。)
- ご利用後の清掃は利用者が行ってください。ゴミは全て利用者の責任において持ち帰るようお願いいたします。
- ご利用いただいた貸出物品、器具等は必ず元の場所に戻してください。万一、損傷、滅失があった場合は相当額の弁償をしていただくことがあります。
- 陸上個人利用では競技場及び第2競技場内での飲食は給水を除き禁止となっております。給水はペットボトル、水筒などのふたの出来るものをご使用ください。なお、第2競技場人工芝フィールド内は水のみ給水可能となっております。(競技場天然芝フィールド内は立ち入り禁止です)
- 危険物の持ち込み、動物(盲導犬、介助犬、聴導犬を除く)を連れて競技場、第2競技場、スポーツ広場、グラウンド、屋外トイレ、ジョギングコース内に入ることはできません。
- 上着を脱ぎ、上半身を露出する行為は、公序良俗に反する行為となる恐れがありますのでご遠慮ください。
- 許可なく、看板やポスター等の掲示、物品販売、広告、宣伝、寄附、募集等、またはこれらに類する行為を行う事は禁止しております。
- 陸上個人利用中であっても、競技場天然芝フィールド内では芝生管理作業を行わせていただきます。
- 喫煙は指定の場所で行ってください。
- 他の利用者に迷惑となる行為、施設を破損する恐れのある行為についてはご遠慮いただいております。競技場係員より指示のあった場合には指示に従ってご利用ください。